

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПОСТОЯТЬ ЗА СЕБЯ



Все родители желают своим детям только самого лучшего, надеются, что на их жизненном пути будет меньше преград и трудностей. Пытаются оградить своего ребенка от проблем и обидчиков. Но стоит понимать, что с опекой не стоит перегибать палку, по возможности необходимо давать ребенку самому решать жизненные трудности. Так он будет более устойчив к проблемам, возникающим на пути, а так же «трезво» реагировать на все происходящее вокруг него. Так как научить ребенка постоять за себя и как научить ребенка давать сдачи, при этом не переходить границы разумного?!

Как научить ребенка постоять за себя и дать сдачи. Два, на первый взгляд, одинаковых понятия: постоять за себя и дать сдачи, но это не так! У этих понятий одна цель – защитить себя, но разные пути ее решения.

Постоять за себя

Постоять за себя – это более тонкий момент: обидчику нужно объяснить, что так делать нельзя, сделать это можно словесно, сделав замечание. А как научиться ребенку постоять за себя, ведь в мире столько несправедливости, в которой порой нам, взрослым, так тяжело находить правильные пути решения. Нужно с самого раннего детства объяснять ребятам, что в мире есть добро и зло, и что добро всегда победит зло. Что не нужно насилия – это плохо! Так он будет знать, что на земле есть хорошие люди и так ребенку будет легче жить и развиваться. Но ведь не все дети обладают красноречивостью, либо просто могут растеряться в этот момент, можно сказать больше: объяснить могут дети — школьники, а вот как поступать тем, которые ходят в дошкольное учреждение. Ответ: на помощь придет взрослому. Именно он должен объяснить обидчику, что так себя вести нельзя. Но ребенок при этом должен поставить в известность взрослого, что его обижают.

Дать сдачи

Дать сдачи – это физическое замечание в ответ на действия обидчика. Как научиться ребенку давать сдачи и нужно ли вообще это делать? Это, конечно же, спорный вопрос! И многие отцы, в основном сыновей, бьются об заклад, что давать сдачи можно и даже необходимо. Но при этом, не понимая ответственности своих слов: ведь ребенок может посчитать за обиду и унижение совсем неумышленное действие. Дети очень много времени играют, и в этой игре они совершенно случайно могут задеть ребенка или наступить ему на ногу, но ведь это не является поводом для нанесения удара, и уж тем более, когда «обидчик» принес свои извинения. Дети могут просто потерять вот это

понимание, эту тонкую грань, и будут давать сдачи всем без разбору. Ведь он не хочет разочаровывать своих родителей. Детям нужно объяснять, что постоять за себя нужно: можно в ответ ущипнуть «нехорошего» ребенка, сделать ему замечание, на крайний случай (так как его могут посчитать за ябеду) он может рассказать своим родителям.

В любом случае во всех этих понятиях необходимо четко понимать некоторые моменты:

- на самом ли деле обижают ваше чадо, может, вы все преувеличиваете, и ваш ребенок так не считает;
- не стоит комплексы своего детства переносить на ребенка, не усложняйте ему жизнь: не говорите ему, что он «тряпка» и что его все будут обижать;
- дайте возможность ребенку самому отстоять свое право, так он не станет «слюнтяем» и, при первой необходимости, не будет прятаться за «мамкиной юбкой». По мере надобности помогите ему это сделать: вовремя объясните, как это сделать. Оградите его от реальных недоброжелателей: в садике при помощи воспитателя, в школе – учителя, либо родителей;
- разберитесь в сложившейся ситуации, может ваш ребенок сам спровоцировал такой исход. Не нужно ему потыкать во всем, так он поймет свою безнаказанность, и это лишь будет мешать ему в дальнейшем.