

Консультация для родителей.

## Дети 3-4 лет: особенности воспитания

Для возраста 3-4 лет характерно условное описание: "Я сам". Ребенок переживает первый серьезный психологический кризис личности, который проходит в период от 2,5 до 3,5 лет.

Результатом таких преобразований становится идентификация себя как отдельного самостоятельного человека, который имеет свою волю. Очень важно в этот период не слишком много запрещать ребенку и навязывать ему свое мнение. К этому времени ребенок усваивает основные правила поведения в семье.

В этом возрасте дети начинают отстаивать свое мнение и желания. Они начинают воспринимать свою самостоятельность, но не отказываются от зависимости от родителей. Внутренний мир ребенка этого возраста очень противоречив, его одолевают сомнения, он знает такие основные эмоции как радость, злость и гнев, любовь, страх, инициатива, уверенность, грусть и скука. В этом возрасте происходит формирование чувства собственного достоинства, которое впоследствии будет лишь видоизменяться. Поэтому очень важно поддерживать в ребенке чувство собственной значимости.

Очень важно поощрять в ребенке выбор, ребенок должен учиться выбирать, не меньшее значение имеет формирование дисциплины. Дети легко подчиняются простым и понятным правилам. С детьми, переживающими кризис, очень сложно общаться. На любые просьбы и предложения они чаще всего отвечают отказом, могут проявляться истерики. Не стоит задавать ребенку прямых вопросов, на которые можно ответить нет, иначе в большинстве случаев вы услышите отрицательный ответ.

**Помните о том, что любое агрессивное поведение по отношению к ребенку он впоследствии будет переносить на своих сверстников.**

Когда ребенок чувствует давление со стороны взрослого, он вымещает злобу на более слабых детях. Относитесь к ребенку в этот период терпимо: процесс завершится и ребенок снова станет послушным и контактным.

Родители должны обращать внимание на то, что интересует ребенка. **Помните, что если ребенок ведет себя неподобающим образом: дерется, ругается, кричит - он прежде всего наследует поведение родителей.**

Важным моментом в воспитании ребенка 3-4 лет является поддержание его **инициатив**. Ребенка нужно направлять, а не переделывать. **Очень часто родители пытаются в детях реализовать свои неостребованные желания. Рано отдают их в спортивные секции или принуждают изучать иностранные языки с трех лет.**

Следует, начиная с трех лет, уделять внимание письму. Нужно приучать ребенка держать правильно ручку, знакомить с буквами и цифрами. Важно позволять ребенку рисовать, причем пусть это будет разукрашивание или

даже абстрактное рисование. Через рисование ребенок тренирует руку к письму.

Очень важно, чтобы ребенок развивал свое мышление и воображение. Ребенок в этом возрасте отлично придумывает сказки, у него развивается творческое мышление. В выборе игрушек стоит отдать предпочтение различным конструкторам, развивающим играм.

Позволяйте ребенку выполнять некоторые простые действия, пусть ребенок участвует в выполнении домашних хлопот. Не нужно обращать внимание на то, что ребенок некачественно подметает или неправильно рисует, поощряйте его. Тогда у него появится желание к «научению» - главный стимул для успешного обучения.

