

«Витамины для души» - для чего нужны детям сказки.

Каждый родитель перед сном слышит просьбу малыша: «расскажи мне сказку!» Почему же сказка так необходима нашим детям? Сказка на ночь – это не просто выдуманная история. Когда вы перед сном гасите свет и садитесь у детской кроватки, возникает совершенно иной уровень доверительных отношений между родителями и детьми. Ничто не отвлекает вас в данный момент от беседы, ничто не мешает восприятию: ни яркие картинки книжки, ни быстро меняющиеся кадры мультфильма. Для ребенка будет звучать только ваш голос, рисующий в его сознании волшебные образы.

После хорошей, доброй волшебной истории малыш засыпает со счастливой улыбкой на лице. Со временем сказка на ночь может стать особым приятным ритуалом, как для ребенка, так и для родителей. Когда малыш подрастет, эту вечернюю традицию продолжают рассказывание историй, чтение вслух, задушевные разговоры. Ведь то, что говорится перед сном, особо влияет на состояние и содержание его сновидений.

Сказка для ребенка, прежде всего средство познания мира, способ активного мировоззрения. Она учит сильным чувствам, предлагает путь, на котором можно найти свое счастье. Здесь добро побеждает зло, и знание этого рождает у ребенка доверие к миру, стремление самому творить добро. Кроме того, сказка развивает у ребенка эмоции. А чем более эмоционально развит маленький человечек, тем проще и легче ему будет в жизни, поскольку в нем закладывается высокое эстетическое начало.

Любимые сказки живут в детском сознании и памяти очень долго. Малыш готов слушать их снова и снова, он рисует ее персонажей, разыгрывает по ролям.

Чтение сказок может компенсировать у ребенка, какие - то комплексы. Например, девочка, которая считает себя некрасивой, проживает иную волшебную жизнь, читая о похожем сказочном персонаже. Читая или слушая сказку, ребенок может воображать героев какими угодно. В этом случае детская фантазия цветет буйным цветом - стоит только посмотреть на то, что дети рисуют под впечатлением от прочитанных сказок.

Сказки – это отличный развивающий материал для ребенка с самого раннего возраста. Для маленького ребенка гораздо лучше, если сказочная история будет с простым и незамысловатым сюжетом. Тогда он легко поймет ее смысл. А ваши эмоции закрепят в его памяти ту мораль, которой вы сочтете нужным подытожить рассказанную сказку.

Попробуйте не только прочитать сказку, но поиграть с ее главными героями, разобрать ее содержание, пересказать своими словами, с детьми постарше прочитать продолжение, а с малышами - сделать поделки и нарисовать рисунки по мотивам сказки.

Конечно, проще усадить ребенка перед телевизором, но проще не значит лучше. Читайте детям сказки. Это витамин для развития души вашего ребенка. (материал взят из журнала «Учимся играя»)

Подготовила Денисенкова Е.М.