

Воздействие музыки Моцарта на физиологию людей

В 1993 году невролог Франк Роше впервые обнаружил весьма необычное влияние музыка Моцарта на работу головного мозга человека.

Психолог Френсис Раушер (США) провела опыты с крысами. 30 крыс были помещены в комнату, где в течение 2 месяцев звучало одно и то же произведение – соната до-мажор **Моцарта**. После этого крысы пробегали лабиринт на 27 % быстрее и на 37 % с меньшим количеством ошибок, чем другие крысы, развивавшиеся эти 2 месяца в естественных условиях. Данный эксперимент подтверждает, что музыка Моцарта имеет нейробиологическую, а не эмоциональную природу.

Американские учёные из Калифорнийского университета использовали сканирование головного мозга с помощью магнитного резонатора (MRI). Пациенты прослушивали **музыку Моцарта** и других композиторов, но только музыка Моцарта активизировала практически все участки коры головного мозга (в т.ч. и те, которые участвуют в моторной координации, в пространственном мышлении, в зрительном процессе и в высших процессах сознания). Учёный М. Боднер отметил, что у человека, слушающего **музыку именно Моцарта**, начинает “светиться” буквально вся кора головного мозга.

Учёный Д. Хьюджес провел эксперимент над 36 пациентами с тяжелой формой эпилепсии, которые страдали от почти постоянных припадков. Включали **музыку Моцарта** и сравнивал энцефалограмму мозга до и во время воздействия музыки. У 29 больных волны мозговой активности, возникавшие во время приступа эпилепсии, становились слабее, припадки стали случаться все реже и протекали все спокойнее).

Если больные слушали музыку других композиторов, у них не наблюдалось никакого улучшения.

Лечебное действие музыки Моцарта обусловлено в том, что в ней очень много звуков высокой частоты. Во-первых, эти звуки укрепляют мускулатуру среднего уха. Во-вторых, звуки частотой от 3 000 до 8 000 Гц и выше вызывают наибольший резонанс в коре головного мозга (это напрямую стимулирует мышление и улучшает память). Изобилие именно высоких частот в музыкальных произведениях Моцарта несет в себе мощнейший энергетический заряд не только для головного мозга, но и для всего организма в целом. Музыка этого композитора не заставляет мозг “перенапрягаться”.

Музыка Моцарта гениально проста, чиста, светла, солнечна, искренна, это лучшее лечебное средство при аутизме и дислексии.

У некоторых людей благотворное действие музыки на мозг прекращается с замолканием музыки. У других эффект продолжался еще некоторое время, поскольку в головном мозге взрослого человека нейронные связи – уже сформировались. Другой эффект у детей, у них нейронные связи только формируются, поэтому прослушивание **музыки Моцарта** может носить длительное, устойчивое улучшение мыслительной деятельности. У детей, получавших уроки музыки в течение 2 лет подряд, значительно

улучшились способности к пространственному мышлению, причем этот эффект не исчезает со временем. Следуют выводы: грамотное музыкальное воздействие именно на детей может, во-первых, в терапевтическом плане быть более эффективным, чем на взрослых, во-вторых, — значительно быстрее, чем у взрослых, развить в них мощный интеллектуальный потенциал, который (при наличии благоприятных условий) будет активно работать на них на протяжении всей дальнейшей жизни, а в-третьих – стать альтернативой применению традиционных психотропных химиопрепаратов.

Профессор, доктор биологических наук, главный научный сотрудник Института психологии РАН Владимир Морозов был участником следующего эксперимента, недавно проведенного российскими психологами. Ученые попросили маленьких детей – воспитанников одного из детских дошкольных учреждений г. Москвы – во время прослушивания различных музыкальных произведений нарисовать несуществующее (вымышленное, фантастическое) животное, а сами по характеру этих рисунков определяли, какое настроение вызвала та или иная музыка у каждого конкретного ребенка. Оказалось, что когда звучала **музыка Моцарта**, то животные на детских рисунках были миленькими, ласковыми и безобидными (наподобие Чебурашки). Когда же включали рок-музыку, дети рисовали страшных и уродливых животных с раскрытой пастью, огромными клыками и острыми когтями.

Музыка Моцарта усиливает мозговую активность и повышает интеллектуальный уровень. Стандартные “IQ-тесты” фиксируют реальное повышение интеллекта у людей после прослушивания именно музыки Моцарта. Исследования американских ученых показали, что всего лишь 10-минутное прослушивание фортепианной музыки Моцарта повышает IQ (“коэффициент интеллекта”) людей в среднем на 8-10 единиц.

Музыка именно Моцарта повышает умственные способности у всех без исключения людей, которые ее слушают (причем и у тех, кому она нравится, и у тех, кто ее не любит) - доказали европейские ученые. Даже после 5-минутного музыкального сеанса у слушателей заметно увеличивается концентрация внимания, сосредоточенность, улучшается настроение.

Слушайте музыку Моцарта, она оказывает сильнейшее влияние на развитие детской психики, интеллекта и творческого начала.

Консультацию подготовила музыкальный руководитель

Клюева О.Ю.