

Игротека

Внимательные родители знают о тяге малышей к различным предметам из повседневной жизни, которые они любят использовать в качестве игрушек. Применить этот детский интерес можно с пользой и во время игры развивать у малыша мелкую моторику.

Игра «Ботиночки»

Приготовьте 2 пластмассовые крышечки от пластиковых бутылок. Ребенок вставляет в них указательный и средний пальцы, как ножки в обувь. Двигать пальчики в «ботиночках» нужно не отрывая от стола, как будто «шаркая».

Крышки пальчики обули,

Смело в них вперед шагнули.

И пошли по переулку

На веселую прогулку.

Пальцы – словно балеринки,

Но одетые в ботинки.

Каждый пальчик – будто ножка,

Только шаркает немножко.

Игра «Гусенок»

Бельевой прищепкой легонько прищемляем ногтевые фаланги пальчиков малыша, исключая большой палец. Предварительно проверьте, чтобы части прищепки смыкались не сильно.

Вот проснулся, встал гусенок,

Пальцы щиплет он спросонок.

Дай, хозяйка, корма мне

Раньше, чем моей родне!

Игра «Длинный клюв»

Вам понадобятся 4 счетные палочки. Разложите их на столе перед ребенком. Вы читаете стихотворение, а малыш на каждую строчку берет одну палочку. Брать палочки нужно следующим образом. Сначала берут указательными пальцами левой и правой руки, потом – средними, затем – безымянными и мизинцами. Не торопитесь, делайте в конце каждой строчки паузы, чтобы ребенок успел взять палочку.

Очень длинный клюв у цапли (указательные пальцы),

Вы длинней найдете вряд ли (средние).

Клювом меряться пришли (безымянные)

Аисты и журавли (мизинцы).

Игра «Горошки»

На блюдечко насыпьте горох. Вы читаете четверостишие, а малыш тремя пальцами (большим, указательным и средним) берет горошинки и удерживает их в руке. Так у него получится целая горсть горошинок. Сначала упражнение выполняется одной рукой, затем рука меняется. Каждая горошинка берется на одно слово (не забывайте делать паузы). Горох можно заменить на любой другой похожий материал (бусинки, маленькие камушки, фасоль и т. п.).

С блюдца я беру горошки,

Словно птица клювом крошки.

И полны мои ладошки –

Руки держат все горошки.

Материал взят из журнала «Учимся играя»

Подготовила воспитатель Денисенкова Е.М.