

ЛЕТО-ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЙ!

Чем занять ребенка в дороге?

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ мы все знаем что, **дальняя поездка** – серьезное испытание для маленького непоседы, особенно если вы путешествуете на машине, ведь сидящий в автомобильном кресле ребенок сильно ограничен в движении. Устав от вынужденного безделья дети часто начинают капризничать, портя настроение себе и родителям.

Чтобы путешествие не превратилось в пытку, заранее продумайте, чем занять ребенка в дороге:

Рисуем прямо на стекле

Дети любят рисовать (особенно там, где не положено). Что ж, дайте им эту возможность – разрешите рисовать на окне вашего авто ... смывающимися фломастерами, конечно. Когда места на «холсте» не останется, дайте ребенку влажную салфетку или тряпочку простор для творчества снова готов. Но выбирать маркеры или фломастеры для рисования нужно внимательно - не все они пишут по стеклу, и не все смываются. Если Вы не рискнете дать ребенку в руки фломастеры, можно воспользоваться магнитной доской для рисования.

Поем песни

Запишите на диск или закачайте в телефон любимые песни вашего ребенка (можно даже заставки к любимым ТВ-передачам). Пойте вместе с ребенком, и дорога не покажется ему скучной. Устные

игры

– замечательный способ занять ребенка в дороге. С детьми 3 лет нужно брать самые простые задания – например, найти лишнее слово в цепочке из трех слов, «волк, чашка, лиса». Придумывать устные игры можно «на ходу» - предложите ребенку поискать в машине или за окном все

/круглое, высокое, зеленое и т. д./

Можно отгадывать загадки, заучивать стихи, играть в пальчиковые игры.

Слушаем сказки. Дети любят слушать сказки, но родители не всегда любят их рассказывать. К счастью, сейчас появилось много

прекрасно записанных аудио-сказок. Заранее прослушайте и подберите для малыша интересные записи.

А что за окном?

Если вы видите лес, поговорите с малышом о том, кто живет в лесу. Что кушают те или иные животные, в каких домиках они живут (берлога, гнездо, нора, дупло, муравейник). Как называют их детишек (зайчонок, бельчонок, птенец и т.д.)

Чтобы дорога была легкой.

Приготовьте малышу несколько новых игрушек – лучше всего такие, которые поощряют ролевые игры, например, кукольный или пальчиковый театр.

Такие театральные игры развивают творчество, речевую активность.

Можно взять с собой парочку книжек с наклейками – они тоже разнообразят поездку.

Возьмите в дорогу питье для ребенка и «что-то перекусить», например сушки или печенье. Для питья в машине больше подойдет «спортивная» бутылка или специальные детские бутылки с соломинкой. Вода может быть в пределах досягаемости ребенка, а вот перекус лучше держать при себе и выдавать ребенку в нужное время, чтобы не перебить аппетит. Можно взять в дорогу и сок, но будьте осторожны – если в машине жарко, он может быстро скиснуть.

Обязательно делайте остановки, чтобы дать малышу размяться.

Если на время стоянки у вас запланирован обед - не требуйте от ребенка, чтобы он чинно сидел рядом с вами на стульчике. Дайте ему побегать, попрыгать, поиграйте с ним в активные игры – только потратив часть энергии, он сможет снова просидеть несколько часов в автокресле.



Подготовила: КАЗАРИНОВА ЕЛЕНА ГЕОРГИЕВНА.