Вода – источник долголетия

Тайна возникновения жизни затеряна в прошлом. Известно только, что воз­никновение и развитие жиз­ни на нашей планете было бы невозможно без солнеч­ных лучей, согревающих Землю, без тонкого слоя га­зовой атмосферы, содержа­щего кислород, и без огром­ного количества вещества, называемого водой.

ПОВЕРХНОСТЬ земного шара на 3/4 покрыта водой - это океаны, моря, реки, озё­ра, ледники. Вода находится в постоянном и активном кру­гообороте. Его движущей си­лой является Солнце, а основным источником воды - Ми­ровой океан. Почти четверть всей падающей на Землю сол­нечной энергии расходуется на испарение воды с поверх­ностей водоёмов.

Испаряющаяся с поверх­ности Мирового океана вода даёт живительную пресную влагу суше. Суша постоянно возвращает воду океану. Часть воды испаряется, особенно лесами, часть собирается ре­ками, в которые поступают дождевые и снеговые воды. И этот цикл воды в природе до развития цивилизации был равновесным, океан получал от рек столько воды, сколько расходовал при её испарении. С развитием человечества прежде неисчерпаемый ре­сурс - пресная чистая вода - становится исчерпаемым. И хотя воды на Земле много, но 97% - это солёная вода, и лишь 3% - пресная. Из этих 3% три четверти почти недо­ступны живым организмам, так как эта вода «законсерви­рована» в ледниках гор и полярных шапках (ледники Ар­ктики и Антарктики).

Учёные Международного института управления водны­ми ресурсами выяснили, что нехватка пресной воды может начаться уже через 25 лет.

В условиях повсеместного загрязнения окружающей сре­ды, в том числе ухудшения ка­чества природных вод, одной из главных становится пробле­ма обеспечения людей каче­ственной питьевой водой.

В России на государствен­ном уровне планируется при­нятие двух важных федераль­ных законов - «О водоснабже­нии» и «О питьевой воде», в стадии разработки находится федеральная целевая про­грамма «Чистая вода». Но вне­дрение в жизнь этих мер тре­бует значительного времени и денежных средств, а вопрос здоровья волнует каждого че­ловека уже сегодня.

И если ещё совсем недав­но покупку воды домой для питья и приготовления пищи считали прихотью состоя­тельных граждан, то сейчас недостаточное качество во­допроводной воды и стрем­ление к здоровому образу жизни привели к тому, что всё большее число людей со средним доходом предпочи­тают употреблять бутилированную питьевую воду со ста­бильным гарантированным качеством. К тому же, по оценке учёных, питьевая вода высокого качества способна увеличить среднюю продол­жительность жизни человека на 20-25 лет. Кто же из вас откажется жить долго?

97% воды на Земле – это солёная вода и лишь 3% - пресная.

Содержание хлорки в водопроводной воде в России в 12 раз больше, чем на Западе.