ГАЗЕТА МБДОУ «ДОБРЯНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 16 «ПроУспех»

ПроУспех

Добрянский детский сад №16

Издаётся с февраля 2007 года *№ 53, октябрь 2022 г.*

Высокий профессионализм

Почётным званием «Почётный работник сферы образования Российской Федерации» (нагрудный знак) награждена воспитатель **Ипатова Ирина Николаевна.**

Почётной грамотой Министерства просвещения Российской Федерации награждена учитель-логопед **Подскочинова Татьяна Михайловна.**

Благодарственным письмом Первого заместителя министра просвещения Российской Федерации награждены воспитатели **Четина Лариса Владимировн**а, **Бабушкина Татьяна Владимировна,** инструктор по физической культуре **Сабынина Ольга Анатольевна.**

Благодарственным письмом Думы Добрянского городского округа награждена воспитатель **Жилочкина Ольга Михайловна.**

Благодарственным письмом Главы администрации Добрянского городского округа награждён воспитатель **Миронов Анатолий Александрович.**

Благодарственным письмом Управления образования награждены воспитатели **Балдина Ирина Викторовна и Солдатова Яна Николаевна.**

Традиционным памятным подарком награждена молодой специалист **Мокрецова Татьяна Алексеевна.**

Поздравляем коллег с наградами за добросовестный труд, высокий профессионализм, достижения и заслуги в сфере образования!

Желаем педагогам крепкого здоровья, счастья, благополучия, новых трудовых и творческих успехов!

Заместитель заведующего Е.В. Зайкова

День отца

Папа – надёжный оплот семьи и её благополучия. Только с хорошим отцом может быть настоящая семья, служащая домочадцам крепостью от всех невзгод.

Именно поэтому в 2021 году указом Президента России учреждён новый **праздник – День отца**, который отмечается в третье воскресенье октября. Детский сад № 16 не остался в стороне от этого события.

В детском саду прошла акция, приуроченная к Дню отца. Целью акции является сохранение и развитие семейных ценностей, укрепление института семьи.

В рамках акции были организованы различные мероприятия. Проведены интересные тематические занятия, на которых дети рисовали портреты своих любимых пап, оформлены коллективные стенгазеты-поздравления, открытки для пап, подготовлено видеопоздравление в группах для родителей, была организована фотовыставка «Вот он какой, мой папа родной!»

С воспитанниками группы № 8 были проведены беседы на тему "Мой папа самый лучший", оформлены выставки рисунков "Папа - лучший друг", сняты видеоролики-поздравления. Дети вместе с мамой создали фотостенгазету «Лучше папы и деда друзей не найти» с использованием интересных фактов из семейной жизни. Дети вручили папам подарки, изготовленные своими руками.

Быть хорошим отцом — самая ответственная и нужная работа в жизни мужчины. Нужно стать примером для сына и добрым волшебником для дочери. Научить, рассказать, защитить, объяснить и сделать всё это с любовью и терпением — такое может только папа.

Для просмотра видеопоздравления перейдите по ссылке: https://youtu.be/KoHDYESyjBI

Поздравляем достойных отцов, гордимся ими и желаем только счастья и здоровья!

Воспитатели Я.В. Агеева, Я.Н. Солдатова, Г.В. Дроздова, С.В. Калинина, Т.Н. Макушина, Ю.А. Тарариева

Легкоатлетическая эстафета дошкольников

6 октября на стадионе «Добрянка» состоялось командное первенство по легкоатлетической эстафете в рамках Дошколиады среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Добрянского городского округа.

Команда главного корпуса МБДОУ «Добрянский детский сад № 16 *«ПроУспех»* **заняла 3 место** с результатом 01:10.20. В составе команды участвовали дети подготовительных к школе групп №№ 7 и 8.

По жеребьёвке команде достался первый стартовый номер. В связи с погодными условиями судьями было принято решение: команды стартуют по одной. Наши юные спортсмены бежали первыми, не чувствуя рядом плечо соперника. На самом длинном стартовом этапе 120 метров бежал Емельян Чирков. Он успешно справился со своей задачей, показал второе время среди всех участников первых этапов - 25,18 сек.

Уверенно пробежала второй этап 60 метров Алёна Сёмина. Слегка задержавшись на старте, она смогла показать третий результат среди девочек - 13,23 сек. Этапы на дальнем вираже бежали Илья Оборин (60 метров за 14,61 сек.) и Алёна Семиколенова (30 метров за 8,96 сек.). Им немного не хватило поддержки болельщиков. Завершая эстафету, старательно бежал к финишу Тимофей Плюснин – 30 метров за 8,22 сек.

Получив бронзовые медали, подарки, грамоты и сладкие призы, ребята были счастливы!

Максим Гашков, Кира Запорожченко, Мирослав Мордвинов, Саша Оборина, Денис Храмин - воспитанники О.А. Сабыниной – бежали в составе команды первого корпуса. С результатом 1:17.98 они заняли шестое место.

Инструкторы по физической культуре
М.А. Султанова, М.В. Дулова., О.А. Сабынина

Как помочь тревожному ребенку

ПРИЧИНЫ ТРЕВОЖНОСТИ

Ни один родитель не стремится к тому, чтобы его ребенок стал тревожным. Однако порой действия взрослых способствуют развитию этого качества у детей. Чаще всего тревожность у ребенка развивается тогда, когда он находится в состоянии внутреннего конфликта, который может быть вызван неадекватными, противоречивыми, чаще всего завышенными требованиями; которые предъявляют к ребенку родители или школа.

Требования взрослых, которые ребенок не в состоянии выполнить, нередко приводят к тому, что он начинает испытывать страх не соответствовать ожиданиям окружающих, чувствовать себя неудачником. Со временем он привыкает «опускать руки», сдаваться без борьбы даже в обычных ситуациях.

Некоторые родители, стремясь уберечь своего ребенка от любых реальных и мнимых угроз его жизни и безопасности, формируют у него ощущение собственной беззащитности перед опасностями мира. Все это не способствует нормальному развитию ребенка, реализации его творческих способностей и мешает его общению с взрослыми и сверстниками.

К сожалению, большинство родителей тревожных детей не осознают, как их собственное поведение влияет на характер ребенка. Поэтому важной рекомендацией для оказания помощи тревожному ребенку является самоанализ родителями своего педагогического воздействия на него. Кроме того, родителям тревожного ребенка следует быть последовательными в своих действиях, не допускать семейных разногласий в вопросах воспитания. Не менее важно выработать единодушный подход к ребенку родителей и педагогов.

КАК РОДИТЕЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРЕОДОЛЕТЬ ТРЕВОЖНОСТЬ?

1. Повышение самооценки

Повысить самооценку ребенка за короткое время невозможно. Необходимо ежедневно проводить целенаправленную работу. Обращайтесь к ребенку по имени, хвалите его даже за незначительные успехи, отмечайте их в присутствии других детей. Похвала должна быть искренней, потому что дети остро реагируют на фальшь. Причем ребенок обязательно должен знать, за что его похвалили. В любой ситуации можно найти повод для того, чтобы похвалить ребенка. Не сравнивайте личность ребенка с личностными качествами других детей. Сравнивайте результаты ребенка только с его же предыдущими достижениями/неудачами.

2. Обучение способам снятия мышечного и эмоционального напряжения

Эмоциональное напряжение тревожных детей чаще всего проявляется в мышечных зажимах лица, шеи и живота. Чтобы помочь детям снизить напряжение, можно научить их выполнять релаксационные упражнения. Использование элементов массажа и даже простое растирание тела также способствует снятию мышечного напряжения. Если это будет делать не специалист, а мама, то это будет вдвойне хорошо – кроме самого массажа будет установлен ещё и телесный контакт с ребенком, который очень важен.

3. Отработка навыков владения собой в ситуациях, травмирующих ребенка

Поиграйте вместе, обыгрывая через ролевую игру, или игру с солдатиками, куклами возможные сложные ситуации. Может быть, ребенок сам предложит сюжет, развитие событий. Важно, чтобы сюжетами для игр были «трудные» случаи из жизни ребенка. Роли следует распределять следующим образом: за «трусливую» куклу говорит ребенок, а за «смелую» - взрослый. Затем надо поменяться ролями. Это позволит ребенку посмотреть на ситуацию с разных точек зрения, а пережив вновь «неприятный» сюжет, избавиться от преследующих его негативных переживаний.

Через игру можно показать возможные решения проблемы. Так же с этой целью можно придумывать вместе с ребенком сказки, герои которых могут попадать в тревожащие их ситуации и находить достойный выход из них.

РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ЗНАТЬ!

- Необходимо понять и принять тревогу ребенка - он имеет на нее полное право. Интересуйтесь его жизнью, мыслями, чувствами, страхами. Научите его говорить об этом, вместе обсуждайте ситуации из жизни, вместе ищите выход. Учите делать полезный вывод из пережитых неприятных ситуаций - приобретается опыт, есть возможность избежать еще больших неприятностей и т.д. Ребенок должен быть уверен, что всегда может обратиться к Вам за помощью и советом.
- Помогайте ребенку преодолеть тревогу - создавайте условия, в которых ему будет менее страшно. Если ребенок боится спросить дорогу у прохожих, купить что-то в магазине, то сделайте это вместе с ним. Таким образом вы покажете, как можно решить тревожащую ситуацию.
- В сложных ситуациях не стремитесь все сделать за ребенка - предложите подумать и справиться с проблемой вместе, иногда достаточно просто Вашего присутствия.
- Заранее готовьте тревожного ребенка к жизненным переменам и важным событиям - оговаривайте то, что будет происходить.
- Не пытайтесь повысить работоспособность такого ребенка, описывая предстоящие трудности в черных красках. Например, подчеркивая, какая серьезная контрольная его ждет.
- Делиться своей тревогой с ребенком лучше в прошедшем времени: "Сначала я боялась того-то ..., но потом произошло то-то и мне удалось ..."
- Старайтесь в любой ситуации искать плюсы ("нет худа без добра"): ошибки в контрольной - это важный опыт, ты понял, что нужно повторить, на что обратить внимание...
- Важно научить ребенка ставить перед собой небольшие конкретные цели и достигать их.
- Помочь ребенку преодолеть чувство тревоги можно с помощью объятий, поцелуев, поглаживания по голове. Это важно не только для малыша, но и для школьника.

Педагог-психолог О.М. Шукалович

Мульти-пульти с героями любимых книг

В современном мире мультфильмы – это неотъемлемый атрибут жизни каждой семьи, в которой есть дети. Без мультфильмов ни один современный человек не представляет своего детства и детства своего любимого чада.

21 октября воспитанники группы № 8 посетили детскую библиотеку. Работники библиотеки радушно встретили ребят.

Интересное, веселое и увлекательное мероприятие «Мульти-пульти с героями любимых книг» провела сотрудник библиотеки Людмила Ильинична Резниченко. В роли Карлсона она окунулась с детьми в мир книг и мультфильмов. Дети с большим интересом и завораживающими взглядами слушали и отвечали на вопросы, в интерактивной игре узнавали названия мультфильмов по музыке и силуэтам героев.

С большим восторгом и затаив дыхание, дети смотрели на множество книг в красивых переплётах на замечательно оформленных стеллажах. Экскурсия произвела на дошколят огромное впечатление. Уходить из библиотеки детям не хотелось, и они пообещали прийти в библиотеку вместе с родителями.

Очень важно приобщать детей к книжной культуре, воспитывать любознательного, грамотного человека. Сотрудничество с библиотекой и другими социальными партнерами помогает сделать жизнь наших воспитанников интереснее, насыщеннее, богаче событиями и впечатлениями, помогает им легче социализироваться в обществе.

Воспитатель группы № 8 Я.Н. Солдатова

Дедушки и бабушки, мы вас любим!!!

По доброй традиции в первый день октября мы отмечаем ***Международный день пожилых людей.*** Это добрый и светлый праздник, в этот день мы окружаем особым вниманием наших бабушек и дедушек.

Вот и мы с ребятами не остались в стороне. В знак глубокого уважения и внимания дети группы № 12 своими руками изготовили для бабушек и дедушек поздравительные открытки с пожеланиями и отправились на прогулку вокруг детского сада, чтобы поздравить с Днём добра и уважения пожилых людей. Во время прогулки воспитанники вручали свои подарки бабушкам и дедушкам. Это было очень трогательно и душевно, люди искренне радовались детским поздравлениям и не скрывали счастливых улыбок и слёз радости!

Уверены, что бабушки и дедушки получили долю тепла и света от наших деток!

Воспитатели С.В. Кузьминых, Л.В. Четина

Поход в осенний лес

В солнечный сентябрьский день воспитанники подготовительной к школе группы № 8 вместе с родителями и воспитателями в рамках семейного клуба отправились в туристический поход.

Добравшись до леса, ребята начали играть в подвижные игры. Родители принялись организовывать костер и походный стол.

Воспитатели в это время подготовили интересные развлечения. Были организованы игры с мячами, различные эстафеты, в которых активное участие принимали не только дети, но и их родители. Также была проведена беседа о природе, её жителях, о том, что необходимо беречь окружающую нас среду.

Воспитанники и родители замечательно провели время: играли в футбол, соревновались в эстафетах, отгадывали загадки, наблюдали за изменениями, происходящими осенью в жизни растений, собирали шишки для поделок.

Было много эмоций и впечатлений. А какой аппетит приходит на свежем воздухе! Родители быстро организовали стол, а дети с удовольствием опустошали содержимое своих рюкзаков, угощая взрослых и друг друга.

Пришла пора заканчивать маленькое приключение в осеннем лесу. Убрав за собой весь мусор, ребята отправились в обратный путь. Из леса дети возвращались немного уставшие, но счастливые и довольные!

Воспитатели Я.Н. Солдатова, О.Ю. Южакова

В поход за здоровьем

Здравствуй осенний лес, полный сказок и чудес!

***Е**жегодно **27 сентября** отмечается **Всемирный день туризма.** Многие ребятишки и взрослые отмечают этот день в туристическом походе. И мы с удовольствием поддержали эту традицию.

***С** целью ознакомления с природой родного края, познавательного и физического развития дети трёх старших групп первого корпуса отправились в поход в лесопарковую зону. Ведь накануне дети получили письмо от лесовика деда Луки, который пригласил их к себе в гости на лесную полянку.

***П**о дороге детей встретил лесной житель Мишутка, который с удовольствием поиграл с юными туристами, выполнил с ними зарядку и показал дорогу. Далее на нашем пути повстречалась Баба Яга. Ребята посоревновались: кто быстрее добежит до метлы и выше её перепрыгнет. Все вместе мы продолжили путешествие к заветной сказочной полянке. И вот навстречу к детям вышел лесовичок дед Лука. Все были очень рады встрече. Лесовичок загадал ребятам загадки о лесных жителях, деревьях и птицах, рассказал о правилах поведения в лесу. А ребята показали деду, какие они спортивные, поиграли в эстафеты «Кто больше соберёт шишек», «Попади шишкой в цель». Все вместе отыскали волшебное дерево и получили сладкие подарки от лесовичка. Довольные, с массой положительных эмоций, мы вернулись в детский сад.*

Инструктор по физической культуре О.А. Сабынина

Эколята - молодые защитники природы

***С* 10 по 14 октября** воспитанники группы № 2 участвовали во Всероссийском уроке "Эколята - молодые защитники природы". Целью урока было экологическое просвещение обучающихся, формирование ответственного экологического поведения, повышение естественнонаучной грамотности.

***Д*етям очень понравился видеофильм о росте растений. Они наперебой рассказывали о том, какие комнатные растения есть у них дома и как за ними ухаживать. В рамках этого урока дошколята приняли участие в викторине о представителях животного мира планеты. Большой интерес вызвал просмотр видеоролика "Олимпиада среди животных". Ребята не только узнавали новую информацию, но с азартом выполняли различные задания: определяли длину шеи жирафов, помогали найти белого медведя по силуэту, сравнивали животных по величине, определяли вес слона в автомобилях и делились мнениями о том, зачем слону хобот.

Каждый участник получил сертификат!

***Н*адеемся, что подрастающее поколение научится беречь и сохранять природу.**

Воспитатель Н.А Атаманчук

Выставка «Дары осени»

***О*сень – красивая пора листопада, созревания ягод, овощей, фруктов. Всё разнообразие и богатство природного мира можно не только созерцать, но и использовать в творчестве.**

***С* 22 по 26 сентября в нашем детском саду прошла традиционная выставка «Дары осени» с участием семей воспитанников. Эта форма работы даёт возможность сблизить родителей и детей в совместном творчестве, развивает их познавательные и творческие способности.**

***Д*ля создания неповторимых шедевров использовались овощи, фрукты, сухоцветы, мох, шишки семена, ягоды. В каждой работе прослеживалась фантазия и творческая индивидуальность. Все работы оригинальны и неповторимы. Спасибо всем участникам выставки!**

Организаторы выставки воспитатели Н.П. Чернецова., М.Ю. Семерикова

Редактор: *М.А. Султанова*
Корректор: *Т.М.Подскочинова*
Тираж 150 экз.
Отпечатано: *МБДОУ «ДДС № 16 «ПроУспех»,*
г. Добрянка, ул. Жуковского, д.22, тел.:8(34265) 2-94-18

Официальный сайт МБДОУ «ДДС № 16 «ПроУспех»
http://ds16.dobryanka-edu.ru/
Наш адрес: *618740, Пермский край, г. Добрянка,*
ул. Жуковского, д.22, МБДОУ «ДДС № 16 «ПроУспех»
тел.: 8 (34265) 2-94-18