

# Вызывая скорую медицинскую помощь по правилам, ты помогаешь спасти чью-то жизнь

Ждать нельзя, когда у человека...

01 отсутствует сознание

06 острая боль в животе

02 признаки сердечного приступа (чувство давления, сжатия или боли в груди)

07 травмы (ранения, переломы, ожоги, сотрясения и ушибы головного мозга)

03 острая нехватка воздуха

08 обильное кровотечение

04 отравление, упорная рвота

09 резкий подъем/снижение давления

05 признаки инсульта:

- внезапная слабость или онемение лица, руки или ноги на одной стороне тела
- внезапное потемнение или потеря зрения, особенно в одном глазу
- потеря речи или трудности с произношением и пониманием слов
- внезапные резкие головные боли

10 судороги

11 поражение электротоком

Что делать?

Звонить по номеру **103** или **112**

Что говорить?

- описать состояние пострадавшего
- указать пол и примерный возраст
- указать точный адрес
- сообщить о предпринятых действиях и уточнить, что необходимо делать дальше
- после ответа от диспетчера «Вызов принят» ожидать бригаду и по возможности организовать её встречу

# Универсальный алгоритм оказания первой помощи:

1

Оцени обстановку и устрани факторы, угрожающие твоей безопасности



2

Определи наличие сознания у пострадавшего



**СОЗНАНИЯ НЕТ**

3

Вызови скорую медицинскую помощь по номеру 103 или 112



4

При отсутствии дыхания проведи сердечно-лёгочную реанимацию (если есть навык)



5

Осмотри пострадавшего. При обнаружении травм или кровотечений окажи необходимую помощь



6

Придай пострадавшему оптимальное положение тела



7

Дождись прибытия помощи, следи за состоянием и психологически поддерживай пострадавшего



**СОЗНАНИЕ ЕСТЬ**

