

«Неделя здоровья» в старшей группе

С 1 по 5 апреля 2019 года в группе № 14 прошла «Неделя здоровья».

Цель: Формирование навыков здорового образа жизни.



Предлагаем Вам познакомиться с проведенными мероприятиями прошедшей оздоровительной недели в нашей группе.

1. Раскрашивание раскрасок «Если хочешь быть, здоров».



2. Образовательная деятельность по лепке «Зимние и летние виды спорта».



3. Дидактические игры: «Зимние виды спорта», «Кому, что нужно?» (спортсмены и спортивный инвентарь, «Продолжи цепочку» (дети называют слово-определение: «Спортсмен какой? смелый, ловкий, здоровый и т. д).



4. Знакомство с пословицами и поговорками о спорте и здоровье: «Кто спортом занимается, тот силы набирается», «Кто любит спорт, тот здоров и бодр», «Пешком ходить – долго жить», «Крепок телом – богат делом», "В здоровом теле здоровый дух" и другие.



5. Физкультурные занятия и физкультминутки: «Мы на лыжах в лес идём», «Зимние забавы».



6. Зарядка на улице «Юные спортсмены»



7. Рассматривание альбомов «Зимние виды спорта», «Полезная еда», «Спортсмены».



8. Консультация для родителей на тему: «Здоровый образ жизни».





Вот такая насыщенная, оздоровительная неделя прошла у нас в саду в группе.

Желаем всем здоровья!

Фото отчёт составили воспитатели группы № 14
Жилочкина О.М., Мазунина М.П.