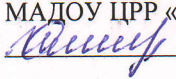
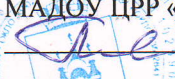


РАЗРАБОТАЛ:  
Зав. производством  
МАДОУ ЦРР «ДДС № 16 «Берёзка»  
 О.Ю. Шиковская

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МАДОУ ЦРР «ДДС № 16 «Берёзка»  
 О.Ф. Пьянкова

### Примерное двухнедельное меню

| <b>Завтрак 1</b>              | <b>Завтрак 2</b>               | <b>Завтрак 3</b>                           | <b>Завтрак 4</b>                        | <b>Завтрак 5</b>                 |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|
| Каша рисовая на молоке        | Каша пшеничная на молоке       | Омлет натуральный                          | Каша Дружба на молоке                   | Каша манная на молоке            |
| Кофейный напиток на молоке    | Кофейный напиток на молоке     | Кофейный напиток на молоке                 | Кофейный напиток на молоке              | Кофейный напиток на молоке       |
| Хлеб масло Сыр                | Хлеб масло Яйцо                | Хлеб масло сыр                             | Батон масло яйцо вареное                | Хлеб с маслом                    |
| сок                           | фрукт                          | сок                                        | фрукт                                   | сок                              |
| <b>обед</b>                   | <b>обед</b>                    | <b>обед</b>                                | <b>обед</b>                             | <b>обед</b>                      |
| Компот из сухи фруктов        | Компот из свежих фруктов       | Компот из сухи фруктов                     | Компот из сухи фруктов                  | Компот из сухи фруктов           |
| Щи со сметаной                | Борщ с капустой и картофелем   | Суп с крупой                               | Рассольник домашний                     | Суп картофельный с вермишелью    |
| Биточек мясной                | Запеканка картофельная с мясом | Кура отварная                              | Печень по-строгиновски каша перловая    | Картофельное пюре тефтели мясные |
| Рожки отварные соус томат     | Соус томатный                  | Капуста тушенная                           |                                         | Соус томатный                    |
| Хлеб черный                   | Хлеб черный                    | Хлеб черный                                | Хлеб черный                             | Хлеб черный                      |
| <b>полдник</b>                | <b>полдник</b>                 | <b>полдник</b>                             | <b>полдник</b>                          | <b>полдник</b>                   |
| Молоко кипяченое              | Кисломолочный продукт          | Молоко кипяченое                           | молоко                                  | Кисло молочный продукт           |
| Гребешок с повидлом           | Кондитерские изделия           | Кондитерские изделия                       | Шанежка наливная                        | Булка                            |
| фрукт                         |                                | фрукт                                      |                                         | фрукт                            |
| <b>ужин</b>                   | <b>ужин</b>                    | <b>ужин</b>                                | <b>ужин</b>                             | <b>ужин</b>                      |
| Рагу из овощей Яйцо варенное  | Лапшевник с творогом           | Шанежка картофельная                       | Пудинг творожный                        | Рыба в омлете                    |
|                               | Молоко сгущенное               | Суп с рыбными консервами                   | Сгущенное молоко                        | Свекла тушеная в сметане         |
| Чай сладкий                   | хлеб                           | сок                                        | кисель                                  | чай                              |
| хлеб                          | Чай сладкий                    | хлеб                                       | хлеб пшеничный                          | хлеб пшеничный                   |
| <b>Завтрак 6</b>              | <b>Завтрак 7</b>               | <b>Завтрак 8</b>                           | <b>Завтрак 9</b>                        | <b>Завтрак 10</b>                |
| Суп молочный с вермишелью     | Каша пшеничная на молоке       | Омлет натуральный Горошек консервированный | Каша Геркулесовая на молоке             | Каша Пшеничная на молоке         |
| Кофейный напиток на молоке    | Кофейный напиток на молоке     | Кофейный напиток на молоке                 | Кофейный напиток на молоке              | Кофейный напиток на молоке       |
| Хлеб с маслом сыр             | Хлеб масло яйцо                | Хлеб масло сыр                             | Хлеб масло                              | Хлеб масло сыр                   |
| сок                           | сок                            | фрукт                                      | сок                                     | фрукт                            |
| <b>обед</b>                   | <b>обед</b>                    | <b>обед</b>                                | <b>обед</b>                             | <b>обед</b>                      |
| Суп с рыбными консервами      | Рассольник ленинградский       | Свекольник со сметаной                     | Суп гороховый                           | Суп с клецками                   |
| Греча отварная Соус томатный  | Плов с курой                   | Капуста тушеная                            | Суфле из печени Соус томатный с овощами | Котлета мясная                   |
| Биточек мясной                | Салат из свеклы с чесноком     | Мясо отварное                              | Пюре картофельное                       | Капуста тушеная                  |
| Компот из смеси сухих фруктов | Компот из смеси сухих фруктов  | Компот из смеси сухих фруктов              | Компот из смеси сухих фруктов           | Компот из свежих фруктов         |
| Хлеб черный                   | Хлеб черный                    | Хлеб черный                                | Хлеб черный                             | Хлеб черный                      |
| <b>полдник</b>                | <b>полдник</b>                 | <b>полдник</b>                             | <b>полдник</b>                          | <b>полдник</b>                   |
| Молоко кипяченое              | Кисломолочный продукт          | Молоко кипяченое                           | Кисломолочный продукт                   | Молоко                           |
| Кондитерское изделие          | Ватрушка                       | Батон с джемом                             | Сдоба обыкновенная                      | булка                            |
| фрукт                         | фрукт                          |                                            | фрукт                                   |                                  |
| <b>ужин</b>                   | <b>ужин</b>                    | <b>ужин</b>                                | <b>ужин</b>                             | <b>ужин</b>                      |
| Рулет картофельный с яйцом    | Суфле рыбное Картофельное пюре | Овощи тушеные яйцо вареное                 | Пудинг творожный                        | Сельдь с луком                   |
| Соус молочный                 | Чай сладкий                    | Хлеб                                       | Соус фруктовый                          | Картофель отварной               |
| Чай сладкий хлеб              | Чай сладкий хлеб               | сок                                        | Чай сладкий хлеб                        | Чай сладкий хлеб                 |