

Радуга в шкафу у крохи



Психологи уверены — цвет одежды влияет на самооценку, здоровье и самочувствие ребенка, восприятие его окружающими людьми. Каким же расцветкам стоит отдать предпочтение?

От цвета исходит физическая волна, определенным образом воздействующая на организм. Это влияние может быть сильным или слабым, положительным или отрицательным. Ведь каждый цвет обладает своими качествами и свойствами.

Красный — по своему влиянию на детский организм самый сильный цвет. Его положительные черты: энергичность, решительность, лидерство. Красный не знает полутонов, отсюда его бескомпромиссность, порой неуместная. Сопутствующие черты — завышенная самооценка и агрессивность. Поэтому красный не рекомендуется при формировании гардероба детей до года. В цветотерапии красный активно используется при работе с неуверенными детьми, страдающими заниженной самооценкой. Робким малышам обязательно надо иметь в гардеробе несколько вещей красного цвета. Первоначально, возможно, ребенок будет отвергать этот цвет, потому начните с небольших деталей: значка, шарфика и т.д. Со временем малыш привыкнет к „красному“, более того, именно этот цвет и будет помогать ему мобилизовывать свои силы в сложных ситуациях. Такой цвет словно наделяет своего обладателя физической силой (пусть даже кажущейся) и авторитетом. Красный — цвет победителей, мужской по своему психологическому наполнению. Поэтому в гардеробе мальчика он необходим. У девочки — тоже, но в разумных пределах. Чрезмерное использование красного в гардеробе малышки может привести к формированию у нее определенного склада характера — „железная леди“, которая всегда и везде сама будет решать, как ей поступить.

Синий — по влиянию чуть слабее красного, но в отличие от него: не столь агрессивен. Его положительные черты: собранность, ответственность, коллективизм. Отрицательные: консерватизм, флегматичность, эмоциональная холодность. Синий традиционно считается мужским, но здесь также важна мера. Эмоциональным, нервным мальчикам, часто расстраивающимся по пустякам, этот цвет в одежде поможет держать себя в руках, отделяя важное от второстепенного. Синий цвет усилит их мужественность, снимет напряжение. Но его не следует активно использовать в одежде необщительных детей. Что до девочек... Синий был любимым цветом Мэри Поппинс — хладнокровной и умной особы, ее не назовешь „синим чулком“, но, как говорится, „из песни слова не выкинешь“.

Голубой — слияние синего и белого. Он сохраняет все положительные черты синего цвета, но привносит свои качества: верность, преданность, выдержанность, спокойствие. В голубой цвет одевают младенцев-мальчиков. И не случайно — мальчики рождаются более слабыми. Голубой же не только успокаивает ребенка, но и повышает иммунитет, снимает физическое и психическое напряжение, создает ощущение комфорта. Этот цвет можно включить и в

гардероб девочки, но как второстепенный.

Желтый — цвет солнца. Его положительные черты: жизнерадостность, непосредственность чувств и эмоций, оптимизм, оригинальность. Отрицательные: непостоянство, переменчивость эмоций и настроения. Желтый — один из основных в гардеробе ребенка. Исключив его полностью, вы, сами того не подозревая, лишаете ребенка ощущения праздника, радости жизни (так бывает, когда родители игнорируют этот цвет в силу собственных психологических проблем). Существует и другая крайность, когда вся одежда ребенка желтая-желтая. В данном случае малыш становится рабом одной эмоции: вечно приподнятого настроения и веселья. Прекрасно, когда жизнь складывается очень удачно, но если нет, ребенок оказывается психологически не готовым к трудностям.

Зеленый — цвет самой жизни со свойственными ей трудностями и радостями. Его положительные черты: выносливость, трудолюбие, жизнелюбие, рациональный подход к решению проблемы. Отрицательные: слабая интуиция и сильный практицизм, который мешает развитию творчества. Зеленый — один из основных цветов, необходимых в гардеробе любого малыша — и мальчика, и девочки. Другое дело, что все зависит от того, какую цель в воспитании ребенка вы ставите: хотите взрастить удачливого прагматика или творческую личность? В первом случае зеленый в одежде является основополагающим, во втором — полностью исключается. Удачным будет найти разумный компромисс.

Оранжевый — в геральдике цветов он считается цветом мудрецов, философски относящихся к жизни, цветом физического и психического здоровья. Оранжевый необходим в гардеробе как мальчика, так и девочки. Этот цвет полезен для нервных и физически слабых детей, причем в данном случае дозировка оранжевого может быть увеличена до максимума, но с небольшой оговоркой: недопустимо использование только этого цвета, иначе эффект будет нулевой.

Белый — нейтрален по своему влиянию и восприятию, не несет эмоций и не ставит акцентов. Его сила — в открытости миру. Белый — цвет искренности, чистоты и наивности. Конечно, он незаменим в гардеробе малыша, особенно в праздники. Замечу, однако, что в белом ребенок становится наиболее уязвимым, незащищенным, не случайно же появилось выражение „белая ворона“. Поэтому, если малышу впервые предстоит появиться в коллективе, не одевайте его в белое. Если вы не можете по тем или иным причинам отказаться от белого, используйте его сочетания с другими основными цветами.

Коричневый — цвет земли, его называют королем консерваторов и прагматиков. На самом деле этот цвет вбирает в себя качества хорошего хозяина, пусть несколько приземленного, но прочно стоящего на своих ногах. Исходя из этой характеристики, становится понятным, почему коричневый, необходим в гардеробе ребенка, пусть в качестве не основного, а второстепенного цвета.

Розовый — испокон веков новорожденных девочек одевают в розовые тона. Это — цвет женственности, утонченности и нежности. Правда, в последнее время некоторые родители включают розовый и в гардероб мальчика. Такой эксперимент часто приводит к отрицательному результату — формированию у мальчика неправильной модели поведения. Розовый наделяет своего обладателя женскими качествами: нежностью, мягкостью. Бывает, что родители девочки полностью исключают розовый из гардероба. Часто это происходит в неполных семьях, где ребенка воспитывает преуспевающая деловая мама, у которой данный цвет ассоциируется с зависимостью от мужчины. В данном случае необходима психологическая коррекция, ведь дочка имеет право на свой жизненный сценарий.

Чёрный — цвет небытия и угасания. Черный не является цветом детства, именно поэтому рекомендуют родителям не использовать его в гардеробе ребенка.