

Соль – не просто забава.

Соль известна человеку с древнейших времен. Во многих регионах, где ее было не так много, она считалась драгоценной и ценилась на вес золота. Для человека соль жизненно необходима: она основной поставщик в организм ионов натрия и хлора. Соль нужна и для нормальной работы клеток, для распределения воды в тканях, она принимает самое активное участие в жизнедеятельности организма.

Соль можно использовать и для развития мелкой моторики рук. Предлагаю игры для пальчиков, которые знакомят детей со свойствами соли. Высыпав соль на тарелку, они рисуют по ней пальцем. Найдя маленькую игрушку, закопанную взрослым в миске с солью, ребенок испытывает радость: сюрприз!

Такие игры помогают развивать у детей сенсорное восприятие, познавательные способности. Игры с солью – это не только забава для ребенка, это еще полезное занятие, развивающее его во многих направлениях. Чтобы развить тактильную чувствительность, предложите детям запустить обе руки в соль и попросите его рассказать, что они ощущают: «Соль рассыпается в руках, «течет» сквозь пальцы, приятно щекочет ладошки...». Дети с удовольствием хлопают ладошками по соли, им нравится двигать ее тыльной стороной ладони, «топать» и «бегать» по ней пальчиками, захватить и зажать соль в кулачках, оставить на ней отпечатки ладоней, кулачков, пальцев. Пусть ладошки и кулачки крохи «походят» по соли, как медвежата, «попрыгают», как зайцы, «поползают», как змейки.

Использование соли помогает детям при выполнении следующих заданий: нарисуй буквы, цифры, геометрические фигуры. Ребенок не боится ошибиться, так как соль можно разровнять и так исправить ошибки, что и позволяет чувствовать себя более уверенным.

Эксперименты.

Приготовьте глубокий поднос, палочки, лопатки, ситечко. Возьмите палочку, начните делать отметины в соли; оставляйте следы ножками кукол, разными игрушками. Начните рисовать (дом, человека, цветок и т. д). Вскоре ребенок к вам захочет присоединиться. Насыпьте соль в лейку, «полейте» на поднос – таким способом тоже можно рисовать разные фигуры.

Игры

Раскладывать соль по мискам, чашкам, тарелкам(из кукольной посуды), «варим кашу и « кормим» кукол.

Можно закопать небольшую игрушку в миске с солью и предложить ребенку найти сюрприз. (Если малыш все пробует на зуб, то для игры в целях безопасности лучше выбрать соль – на вкус она ему вряд ли понравится, и ребенок скорее всего в рот ее больше не потянет.)

Угадай на ощупь!

Ребенок отворачивается, а вы это время прячете игрушку в соль. Задача: найти игрушку и отгадать на ощупь, что это. Затем можно поменяться ролями.

Рисование соли.

Рисовать нравится всем детям без исключения. Это увлекательное и очень полезное занятие. Изобразительная деятельность способствует развитию эмоциональной отзывчивости, воображения, воспитывает самостоятельность, аккуратность, трудолюбие, умение доводить работу до конца. Чтобы занятие рисованием были более интересными, предлагаем использовать сюжетно – игровые задания, которые вызывают у детей желание выполнять свою работу как можно лучше.

Подготовила Денисенкова Е.М.

Источник: Дошкольное воспитание № 9 2013г.