

Как подготовить руку ребенка к письму.



Для успешного обучения детей в школе необходимо уже с раннего возраста заниматься их многосторонним развитием. Одно из важных направлений — это подготовка руки к письму.

Отправляя ребенка в школу, некоторые родители даже не задумываются о том, какие проблемы могут возникнуть из-за неподготовленности руки ребенка. Только потом они узнают от классного руководителя, что их ребенок не может писать в строчку, линии у него получаются неровные, дрожащие. Он пишет медленнее всех в классе, иногда не дописывает буквы, а порой целые слова.

Для того, чтобы у вашего ребенка не возникало подобных проблем, необходимо укрепить мышцы руки, отвечающие за работу кисти руки, постоянно тренировать руку и пальцы. А этим можно и нужно начинать заниматься с раннего детства.

Вот несколько советов для подготовки руки ребенка к письму.

Играйте с ребенком в мяч, учите прыгать на скакалке, организуйте подвижные игры для детей. Не случайно этот пункт поставлен первым, он имеет под собой физиологическое обоснование. Мышцы развиваются по направлению от центральных, крупных, к периферическим, мелким. Поэтому развитие мелкой моторики следует начинать с общей моторной (двигательной) ловкости ребенка.

Рисуйте с ребенком. Беритесь просто за рисование и постепенно предлагайте ребенку упражнения со штриховкой объектов, закрашиванием, обведением пунктирных линий. Штриховку учите делать в разных направлениях - косую, вертикальную, горизонтальную. Познакомьте ребенка с разными линиями: прямыми, кривыми, спиральными, зигзагообразными. Предлагайте их обводить, а затем рисовать и самому.

Давайте ребенку в руки ножницы. Учите вырезать предварительно нарисованные или распечатанные треугольники, квадраты, прямоугольники. Далее переходите к сложным для детской моторики фигурам - звездам, кругам, овалам.

Делайте ежедневно массаж ладоней и пальчиков ребенка. Вдобавок к стимуляции мышц руки, он стимулирует и зоны мозга, ответственные за речь. Давайте ребенку катать шарики (специальные массажные, гладкие и шиповатые. Делайте пальчиковую гимнастику.

Лепите вместе с ребенком. При удобном случае давайте мять и катать кусочки теста, или готовьте специальное, соленое тесто для лепки. Движения при лепке укрепляют мелкие мышцы руки.

Рисуйте по клеточкам (со старшей группы) в тетрадях в крупную клетку простым карандашом палочки, дуги, кружочки, овалы, размещая все это в клеточках. Такие графические упражнения знакомят ребенка с тетрадным листом в крупную клетку; учат ориентироваться по клеточкам на листе.