

Консультация для родителей

«Нужна ли детям чрезмерная опека?»

Подготовила: воспитатель Атаманчук Н.А.

Положа руку на сердце, честно признаемся: родительская любовь редко бывает разумной. Чаще всего она слепа и даже — как ни парадоксально — эгоистична.

У страха глаза велики

Родители могут чрезмерно оберегать ребенка от всего на свете по разным причинам. Но это всегда связано с собственными страхами значительно больше, чем с реальной ситуацией или способностью ребенка адекватно взаимодействовать с миром.

Как уже было сказано, такая модель отношений строится на страхе: родители боятся сами и запугивают ребёнка.



Страхи присущи всем детям. Они — нормальный этап созревания детской психики. Большая часть страхов носит временный характер, с ними не нужно бороться, просто следует поддержать ребенка. Однако бывают другие страхи, их называют «невротическими». Постоянные запреты, чрезмерный контроль, одергивания и окрики — всё это провоцирует невротические реакции.

Многие родители, обучая ребенка навыкам безопасности, не задумываясь, сеют в его душе панику. «Не гладь собаку — можешь заразиться», «Не выходи из дома один — попадёшь под машину» ... Чем тревожнее чувствует себя взрослый в окружающем мире, тем безграничнее его страх за своих детей, и тем драматичнее и подробнее будут его рассказы-страшилки, призванные научить ребёнка избегать опасностей.

Болезни роста

Любому росту и любому взрослению сопутствует хаос. Совершенно нормально, что в детской комнате разбросаны вещи. Абсолютно правильно, когда карапуз исследует лужу, а повзрослевшая девочка интересуется маминной косметикой.

Дети познают мир — и признаемся, что родителям это может доставлять серьезный дискомфорт. Им проще что-то запретить, ничего при этом не объясняя и не предлагая никакой альтернативы. Стоит ли потом удивляться, что в итоге отчуждение только возрастает?



Современные исследования показывают, что дети родителей, любящих держать все под контролем, чаще страдают от тревожности и депрессии. Более того, это влияет на их способность устанавливать связь с окружающими. Они чувствуют, что не способны управлять своей жизнью, и в результате из них вырастают те самые неудачники.

Вспомнить всё

Взрослым следовало бы почаще вспоминать, какими они были в детстве и как они сами реагировали на бесчисленные запреты. Гиперопека — самый простой способ воспитать невротика и инфантила. Родители, к сожалению, очень часто не понимают, что их желание оградить любимое чадо от всех мыслимых и немыслимых трудностей имеет лишь одно объяснение — избежать проблем здесь и сейчас.



К примеру, гораздо проще запретить ребенку лезть в лужу, чем потом отмывать его от грязи. А между тем развивающейся личности нужен свой собственный опыт, свои ошибки и свои выводы.

Гораздо правильнее было бы научить ребёнка не просто делать выбор, а еще и нести ответственность за принятое решение. С ребёнком нужно не только разговаривать, но и приучить его рассуждать. Ему нужно учиться доверять — и при этом обязательно контролировать, но не в форме приказа, а подспудно и незаметно. Именно тогда возможны отношения на равных.

И именно тогда у вас в семье будет не просто ребёнок, но ещё и друг!