**Памятка родителям будущих первоклассников.**

Не за горами поступление в школу, и большинство детей с нетерпением ждут этого дня: манят перемены, новый статус, желание покинуть детский сад и стать «почти взрослым». И взрослые по-своему рады за них, и горды. Но не покидает тревога: как-то пойдёт учёба, как сможет ребёнок «настроиться» на школьную жизнь? Несколько советов на будущее:

1. Лето- время отдыха и оздоровления перед школьными нагрузками. Но это не значит, что можно далеко забросить книжки и занятия («успеет ещё в школе насидеться!») Пусть в интеллектуальных играх , беседах (на пляже, в дороге, в дождливый вечер дома) ребёнок упражняется в логике, внимании, решении задач и т.д. Наконец, элементарные знания не должны быть забыты за лето ! (домашний адрес, Ф.И.О. родителей, дни недели, месяцы и т.д.)
2. Если ребёнка перед школой надо «подтянуть» из-за недостаточной подготовки, нагрузки надо обязательно дозировать: занятие может длиться не более 35 минут с перерывом (физминуткой ) посередине; если два занятия- с перерывом 10-15 минут. Особенно не переусердствуйте с «письмом»: кисть ещё не окрепла, и долго выполнять такие задания ребёнку не под силу (не более 3 минут подряд).
3. Заранее вместе с ребёнком определите и организуйте его «уголок школьника»: где будет вешаться одежда для школы, лежать учебники и учебные принадлежности, где будут выполняться домашние задания.
4. Если ребёнок тревожный , полезно заранее поиграть с ним в школу, инсценировать различные ситуации, которые могут возникнуть, и варианты выхода из них.
5. Лето- отнюдь не время «отоспаться вволю», наоборот, это замечательный шанс приучить ребёнка заблаговременно и безболезненно к школьному режиму, в том числе, к раннему подъёму.
6. Даже если ваше сердце замирает от тревоги, не «заражайте» своими страхами ребёнка, напротив, убеждайте его в том, что с поступлением в школу он не остаётся один на один с учебными трудностями. Рядом всегда есть взрослые, готовые прийти на помощь. Объясните , почему в первом классе долгое время не ставят оценок, успокойте: порицания заслуживает только лень.
7. Обсудите с ребёнком его новые обязанности, как школьника (следить за чистотой одежды для школы, придя из школы сразу снимать и вешать её в шкаф; содержать в порядке школьные принадлежности, запоминать (или выяснять) и выполнять домашние задания и т.д.) Первоклассник обязательно должен «почувствовать разницу» его нынешнего и прежнего статуса, испытать гордость и ответственность.
8. Не сравнивайте успехи своего ребёнка с успехами других, терпеливо помогайте ему преодолеть ступеньку за ступенькой, обязательно хвалите за малейшие достижения.
9. Как бы ни сложились учебные дела у ваших детей, помните: школьная оценка- не есть оценка их личности и далеко не всегда залог успешности(неуспешности) в жизни. Главное, чтобы ребёнку было интересно в школе, хотелось учиться; чтобы нравилась учительница, нашлись друзья в классе. А уж освоить школьную науку всегда помогут педагоги при вашем активном содействии!

Материал подготовила педагог-психолог Вотинцева Е.Г.