

Чем занять ребенка летом?

Идеи для родителей

Летние каникулы - прекрасное и долгожданное время для детей, когда



можно, наконец, отдохнуть от школы и детского сада, наслаждаться прекрасными теплыми деньками и лучами солнца. Лето — благоприятное время для восстановления сил, здоровья и приобретения новых впечатлений. Вместе с тем, это непростой период для родителей, ведь необходимо

организовать досуг своего чада, увлечь его интересными и полезными занятиями. В этот период мамы и папы стараются как можно больше всего интересного показать и рассказать своим детям. Но нельзя забывать, что ребенок целый год трудился: ежедневные занятия, секции, кружки, тесное общение со сверстниками. А летом ему необходимо расслабиться, снять эмоциональное напряжение.

Как же сделать отдых ребенка активным, разнообразным, интересным и полезным?

1. Играть в разные игры

В дошкольном возрасте у детей формируется образ «телесного я»: они начинают осознавать свое тело, учатся управлять им. Используем летнюю возможность проводить время вне дома на свежем воздухе: на даче, в деревне, на берегу моря, в парке. Везде ребенок будет играть, а игра — универсальный способ воспитания и обучения.

- **«Подвижные игры»** способствуют развитию крупной моторики детей, формированию навыков общения, умения осуществлять действия согласно правилам, а также учат ориентировке в пространстве».

- **Моторные игры:** бег, прыжки, лазание и догонялки.

- **Сюжетные игры:** «Кот и мыши», «Горелки», «Медведь и пчелы» и многие другие.

Напоминаем игру «Паук и мухи». Определяем место, где находится паук — водящий. Все остальные участники игры — мухи. Все мухи «летают» жужжат. По сигналу ведущего «Паук!» мухи замирают. Паук выходит из укрытия и внимательно осматривает всех мух. Тех, которые пошевелились, он отводит в свою паутину.

- **Игры с предметами:** игры с мячом (вышибалы, подбрось-поймай), игры со скакалкой и канатом позволяют совершенствовать навыки зрительно-двигательной координации.

- **Игры с водой**

Вода успокаивает, эмоционально разгружает, дарит положительные эмоции, способствует физическому развитию и закаливает. Существует множество простых и эффективных игр с водой: бумажные кораблики, переливание из одной емкости в другую, водяные пистолеты, лейки и шланг. Больше всего это доставляет радость в жаркую погоду, когда малышам можно плескаться и поливать все вокруг. Совместите приятное с полезным - попросите вашего ребенка полить огород с помощью лейки. Это занятие точно ему понравится! К тому же, переливание воды из бочки займет малыша на длительное время.

Еще лучше, когда на даче есть бассейн. В нем можно плавать, играть, спасаясь от жары, пускать кораблики, бросать камушки и переливать воду из ведерок и стаканчиков. Веселье весельем, но не оставляйте детей в бассейне без присмотра!

Игра «Буря в стакане»: дуем в коктейльную трубочку, опущенную в стакан с водой, до появления пузырьков. Ребенок не только получает представление о понятии «газообразные вещества» (это как раз те самые пузырьки от нашего дыхания), но и занимается дыхательной гимнастикой.

- **Игры с песком**

Строительство на песке развивает у ребенка фантазию, воображение, восприятие, мелкую моторику.

Рисование и письмо на влажном песке прививает интерес к чтению, счету.

Строительные игры доставляют детям большое удовольствие и воспитывают любовь к технике, развивают конструктивные способности, мыслительную активность.

- Игры с природным материалом

Еще можно проводить игры с игрушками-самоделками, выполненными из коры, шишек, желудей, травы, палочек и глины. Это могут быть лодочки, кораблики, птицы, животные или различная мебель.

Из природных материалов также можно изготовить музыкальные инструменты: собрать косточки от ягод, а потом с помощью пластиковых бутылок или других емкостей делать шумелки: в зависимости от наполнения бутылки будет разное звучание.

Можно добавить немного воды в глину, размешать, придать форму и высушить — получится детская глиняная посуда. А какое замечательное занятие — собрать разные цветы и листья, высушить их на солнце и изготовить гербарий или картины из засушенных цветов и травок!

- Игры с воздушными змеями и самолетиками.

Одно из самых интересных занятий - запуск пенопластовых самолетов. Они взлетают в воздух и делают такие петли, на которые остается лишь с интересом смотреть. Помимо пенопластовых самолетов есть еще бумажные самолетика, летающие тарелки, бумеранги и вертушки, воздушные змеи.

2. Проводите опыты

Существует множество несложных и совершенно безопасных опытов, которые можно устроить прямо на кухне. Например, опыт со стаканом воды и бумагой наглядно покажет, как работает атмосферное давление. Из батарейки, обрывка проволоки и магнетика с холодильника можно сделать электромотор. А в банке с водой можно устроить настоящее торнадо в миниатюре. Каждый из этих опытов поможет детям освоить физические законы и убедиться, что физика — это интересно!

3. Устройте мини-огород

Выберите место около дома, чтобы разбить там клумбу. Вскопайте и разрыхлите землю, убрав корни травы. Купите несколько пакетиков семян и предложите вашему ребенку посадить их. Расскажите ему, как их сеять, как ухаживать за ними. Позвольте малышу сделать все самостоятельно. Поставьте



вокруг клумбы оградку из камушков или цветного штакетника.

Пусть это место будет личным уголком вашего ребенка, чтобы он мог наблюдать, как растут сеянцы, как меняется их внешний вид, как хрупкое растение становится крепким прекрасным цветком. На таком опыте ребенок научится бережному обращению: не будет рвать цветы или листья ради забавы или от скуки.

Если нет дачи можно организовать контейнерный огород на подоконнике. Попробуйте вырастить разную зелень — лук, морковь, мяту и петрушку, ноготки и горох.

4. Отправьтесь в поход

Необязательно навьючивать на себя три рюкзака и идти пешком в таежные дебри. Палатку можно поставить прямо на дачном дворе. Научите ребенка обустраивать место для костра и варить настоящую походную кашу с дымком, а ночью смотрите на небо и беседуйте о звездах, туманностях и устройстве солнечной системы. Этот способ поможет сблизиться

эмоционально и забыть о дневных проблемах и заботах.

Вечер под ночным небом будет одним из самых теплых воспоминаний для ребенка.

Но если у вас есть возможность вырваться на несколько дней в лес — еще лучше. Покажите ребенку, как ориентироваться по сторонам



света и карте, изучите следы диких животных, научитесь различать растения. Заодно можно рассказать, почему в лесу нельзя мусорить, чем опасны дикие звери, как устроены экосистемы и почему в природе нет ничего бесполезного — даже надоедливые комары и муравьи очень важны.

5. Постройте шалаш

Отличный вариант, если у вас есть свой участок и вы решаете, чем занять ребенка. В саду летом можно построить что угодно, даже настоящий шалаш или вигвам. Все, что вам понадобится, это сноровка и фантазия. А также сухие ветки, оставшиеся после обрезки деревьев, фанера, кирпичи, сено. Если таких материалов нет, то можно просто обустроить место под деревом: огородить его и повесить плотной тканью, например, брезентом.

Можно дать ребенку спальный мешок или установить палатку, а детям постарше разрешить оставаться на ночевку в шалаше, выдав фонарик и рассказав о правилах безопасности. Дети любят проводить время в своем небольшом домике, играть, укрываться от дождя или летней жары.

6. Читайте книги

Чтение может казаться детям скучным занятием и восприниматься как наказание. Но стоит взглянуть на книги под другим углом, и все кардинально меняется. Библиотека в наше время превратилась в центр творчества, где проходит множество интересных мероприятий, повышающих интерес ребенка к литературе. Посмотрите, какие события сейчас проходят, и посетите их вместе.

7. Новые навыки

Лето - самое подходящее время для различных подвижных развлечений, например, катания на роликах, велосипеде или скейтборде. Разумеется, прежде чем занять ребенка катанием на улице, позаботьтесь о его безопасности, ведь летом довольно легко пораниться при падении. Особенно это важно для начинающих. Приобретите наколенники, шлем и налокотники. Если у вас не хватает опыта, чтобы научить ребенка кататься, то вам помогут инструкторы, занимающиеся, например, велоспортом. Можете выбрать опытного тренера или обратиться к инициативным студентам, учащимся по направлению физической культуры.

8. Отдых у воды

Если вы все лето проводите в городе, не стоит лишать ребенка удовольствия от плавания и развлечений на берегу. Сводите его вместо зеленого парка к небольшому водоему, например, в пригород на пикник. Соберитесь на берегу, поиграйте в бадминтон или пляжный волейбол, поплавайте все вместе под плеск волн.

9. Летняя фотосессия

Запечатлейте мгновения теплого сезона года на фотографиях. Устройте фотосессию с профессиональным фотографом. А если вы купите собственный фотоаппарат, то можете потренироваться с ребенком в съемке и сделать свой фотоальбом.

Путь ребенка — очень ответственный, трудный и радостный, в нем много разных встреч и открытий. Чем больше дети познают, тем богаче будет их сенсорный опыт, тем легче и приятнее им будет учиться. Наверняка именно вы с ребенком придумаете еще много всякого интересного. Не упустите лето!



Педагог-психолог Рочева Е.М.