

СОГЛАСОВАНО

Врач педиатр

ГБУЗ ПК «Добрянская ЦРБ»

Е.Д. Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «ДДС № 16 «ПроУспех»

О.Ф. Пьянкова



Примерное двухнедельное меню для детей с пищевой аллергией

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая без молока	Каша пшеничная без молока	Каша кукурузная без молока	Каша геркулесовая без молока	Каша ячневая без молока
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
сок	Фрукт яблоко	сок	Фрукт яблоко	сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Овощи свежие	Овощи свежие	Овощи свежие		
Щи без сметаны	Борщ из капусты и картофеля без сметаны	Суп с крупой без сметаны	Рассольник домашний без сметаны	Суп картофельный с вермишелью без сметаны
Биточек мясной	Запеканка картофельная с мясом без яйца	Мясо отварное	Мясо отварное	Тeftели мясные
Рожки отварные или каша перловая		Капуста тушенная или отварной картофель	Каша гречневая	Картофельное пюре без молока или капуста тушенная
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
Печенье сухое	Печенье сухое	Печенье сухое	Печенье сухое	Печенье сухое
Фрукт яблоко		Фрукт яблоко		Фрукт яблоко
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Рагу из овощей	Капуста, тушенная с мясом	Суп овощной	Рис отварной с мясом	Каша гречневая с мясом
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая без молока	Каша геркулесовая без молока	Каша пшеничная без молока	Каша гречневая без молока	Каша кукурузная без молока
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
сок	Фрукт яблоко	сок	сок	сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Суп картофельный с фрикадельками	Рассольник Ленинградский без сметаны	Суп картофельный с гречей	Суп гороховый	Суп с крупой
Биточек мясной	Плов с мясом	Мясо отварное	Пюре картофельное без молока	Голубцы ленивые
Рис отварной			Мясо отварное	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
Печенье сухое	Печенье сухое	Печенье сухое	Печенье сухое	Печенье сухое
Фрукт яблоко		Фрукт яблоко	Фрукт яблоко	Фрукт яблоко
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Рулет картофельный с капустой	Картофельное пюре без молока	Рагу овощное	Капуста, тушенная с мясом	Соте с овощами
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной