



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «ДДС № 16 «ПроУспех»

О.Ф. Пьянкова

Примерное двухнедельное меню

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая на молоке	Каша пшеничная на молоке	Омлет натуральный	Каша Дружба на молоке	Каша манная на молоке
Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке
Хлеб масло Сыр	Хлеб масло яйцо	Хлеб масло сыр	Батон масло яйцо вареное	Хлеб с маслом
сок	фрукт	фрукт	фрукт	сок
обед	обед	обед	обед	обед
Компот из сух фруктов	Компот из свежих фруктов	компот	компот	компот
Овощи свежие	Овощи свежие	Овощи свежие		
Щи со сметаной	Борщ с капустой и картофелем	Суп с крупой	Рассольник домашний	Суп картофельный с вермишелью
Биточек мясной	Запеканка картофельная с мясом	Кура отварная	Гуляш мясной каша перловая	Картофельное пюре тефтели мясные
Рожки отварные соус томат	Соус томатный	Капуста тушеная		Соус томатный
Хлеб черный	Хлеб черный	Хлеб черный	Хлеб черный	Хлеб черный
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
Молоко кипяченое	Кисломолочный продукт	Молоко кипяченое	молоко	Кисло молочный продукт
Гребешок с повидлом	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Шанежка наливная	Булка
фрукт		фрукт		фрукт
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
Рагу из овощей яйцо варенное	Лапшевник с творогом	Шанежка картофельная	Пудинг творожный	Рыба в омлете
	Молоко сгущенное	Суп с рыбными консервами	Сгущенное молоко	Свекла тушеная в сметане
Чай сладкий	хлеб	сок	кисель	чай
хлеб	Чай сладкий	хлеб	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с вермишелью	Каша пшеничная на молоке	Омлет натуральный Горошек консервированный	Каша Геркулесовая на молоке	Каша Пшеничная на молоке
Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на молоке
Хлеб с маслом сыр	Хлеб масло яйцо	Хлеб масло сыр	Хлеб масло	Хлеб масло сыр
сок	сок	фрукт	сок	фрукт
обед	обед	обед	обед	обед
Суп с рыбными консервами	Рассольник ленинградский	Свекольник со сметаной	Суп гороховый	Суп с клецками
Греча отварная Соус томатный	Плов с курой	Капуста тушеная	Суфле мясное Соус томатный с овощами	Котлета мясная
Биточек мясной	Салат из свеклы с чесноком	Мясо отварное	Пюре картофельное	Капуста тушеная
Компот из смеси сухих фруктов	Компот из смеси сухих фруктов	Компот из смеси сухих фруктов	Компот из смеси сухих фруктов	Компот из свежих фруктов
Хлеб черный	Хлеб черный	Хлеб черный	Хлеб черный	Хлеб черный

полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
Молоко кипяченое	Кисломолочный продукт	Молоко кипяченое	Кисломолочный продукт	Молоко
Кондитерское изделие	Ватрушка	Батон с джемом	Сдоба обыкновенная	булка
фрукт	фрукт		фрукт	
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
Рулет картофельный с яйцом	Суфле рыбное Картофельное пюре	Овощи тушеные яйцо вареное	Пудинг творожный	Рыба тушеная с овощами
Соус молочный	Чай сладкий	Хлеб	Соус фруктовый	Картофель отварной
Чай сладкий хлеб	хлеб	сок	чай	Чай сладкий хлеб
хлеб	Чай сладкий	хлеб	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный